

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANO ZABLONSKY**

Completo o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 6º ETAPA - PIRAQUARA-PR**

No dia: **12/01/2020**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 00 : 33 : 16

---

**Tempo líquido** 00 : 33 : 15

 **Ritmo** 05:32 min/km

---

**Velocidade média** 10,83 km/h

 **Colocação GERAL**

---

**24**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**4**

Modalidade:  
**6k**

Faixa etária:  
**M2529**

Equipe:  
**ARMEL CROSFITT**